



Всемирный Молитвенный Уикэнд за Детей Группы Риска 2011

ВМЕСТЕ

Тысячи христиан по всему миру откликаются на нужды детей группы риска и многие из них имеют побуждение объединяться для совместной работы. Нужды детей группы риска всегда будут слишком велики, так что ни один человек, ни одна отдельно взятая группа людей не смогут их удовлетворить. Но когда проекты и служения начинают объединяться для сотрудничества, мы видим исполнение проникновенной молитвы Иисуса из Иоанна 17 главы

«...Молю...и о верующих в Меня по слову их [учеников]...И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино. Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены во едино, и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня». Иоанна 17 ст. 20-23

Иисус не хотел единства ради самого единства: Он призывает нас к единству *для того, чтобы* мир познал Божью любовь и силу. По той же причине мы верим, что мы сотрудничаем не потому, что так проще работать или так правильно поступать. Мы хотим работать вместе *для того, чтобы* больше детей получили шанс стать, во всей полноте, такими, какими Бог их замыслил.

Этот буклет показывает чего можно достичь при помощи единства в семи основных сферах в обществе. Эти области влияют на формирование ценностей и мировосприятия в различных культурах по-разному, а это, в свою очередь, может иметь как позитивные, так и негативные последствия для детей. В каждом разделе приведены примеры проблем, с которыми сталкиваются дети и показано каким образом христиане, объединившись, могут изменить ситуацию. Мы надеемся, что эти истории воодушевят вас, и помогут вам молиться.

Оглавление:

- Семья и образование..... стр. 2
- Бизнес и Правительство..... стр. 4
- СМИ, Искусство и Развлечения..... стр. 6
- Религия..... стр. 8
- Как пользоваться этим буклетом стр. 10
- А что сейчас? стр. 11
- Обратная связь стр. 11

Не смотря на то, что этот буклет был составлен для Всемирного Молитвенного Уикенда за детей группы риска 2011 года, его можно использовать в качестве материала для побуждения к действию и для проведения молитв за детей группы риска на протяжении всего года. Все приведенные истории реальны и взяты из деятельности организации ВИВА или деятельности наших партнеров со всего мира. Для безопасности детей, их имена были изменены. Все цитаты из Библии приводятся из Синодального перевода.

Семья и Образование

¹ «Образование - это лучшая стратегия против нищеты, лучшая программа по экономическому развитию. Просто нет лучшего способа наделить силой бесправных и вложить их собственное будущее в их руки»¹

Двумя самыми влиятельными областями в жизни современного ребенка являются личный опыт, приобретенный в семье, и возможность учиться. Обе области полны проблем: похоже, что на сегодняшний день во всем мире больше семей терпят крушение, чем когда-либо в истории, и хотя число детей посещающих начальную школу в развивающихся странах возрастает, темп этого роста не высок.

Нищета является одним из значительных факторов, которые влияют на семейную жизнь и образование. Многие семьи разделены из-за того, что одному из родителей необходимо найти оплачиваемую работу, часто вдали от дома. Другие родители, прилагаяющие усилие, чтобы прокормить свою семью, подвергаются риску обратиться к алкоголю и наркотикам, чтобы избежать давления, что может привести к разводу и разделению семьи. Нищета также влияет на возможность получения ребенком образования, так как многие дети не в состоянии справиться с основными требованиями для посещения школы.

Вы знали об этом?

² Дэвид Грин, директор Института Исследования Гражданского Общества, замечает: «Какой бы вы критерий не взяли – будь то успеваемость в школе, или вовлеченность в криминальную деятельность, или самоубийства и т.д. – лучше иметь обоих родителей.»

Тема Международного Дня Семей в 2011 году, проходящего под эгидой ООН, - «Решение проблем малоимущих семей».

³ Распад семьи обходится обществу дорого и не только в виде человеческого несчастья, но так же и финансово – необходимо около 20 млн. евро на восполнение урона, нанесенного распадом семьи. (Соединенное Королевство Великобритании.)

⁴ В Южной Азии 35 млн. детей младшего школьного возраста не ходят в школу, а в Тропической Африке (Африке южнее Сахары) это число достигает 46 млн. детей.

К Ефесеям 6 ст. 4

«И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.»

¹ Специальная сессия ООН по положению детей 10 мая 2002

² <http://news.bbc.co.uk/1/hi/uk/6542031.stm>

³ <http://www.familylaw.co.uk/articles/CentreSocialJustice07122010-5423>

⁴ <http://www.childinfo.org/education.html>

Шри Ланка

Дарма родилась в Жафне, Северная Шри Ланка, в середине гражданской войны. Ее родители были слишком напуганы, чтобы выехать из деревни и поэтому им пришлось отложить регистрацию ее рождения. Это было 12 лет назад. Так как она не знает своей точной даты рождения и не имеет свидетельства о рождении, Дарма не может поступить в школу. Ее родители не выжили в войне и, в конце концов, она оказалась в лагере для беженцев.

Благодаря сочувствию семьи, которая с ней подружилась, она нашла приют в Палаамском детском доме (церковный проект, направленный на детей группы риска). Теперь Дарме помогают получить свидетельство о рождении, чтобы она могла ходить в школу и иметь возможность учиться во имя лучшего будущего.

Пакистан

Муж Аалии ушел к другой женщине, оставив ее с тремя детьми. Она стала работать в нескольких местах, но этого заработка было не достаточно. Ее дети в возрасте 13, 11 и 8 лет были вынуждены бросить школу, поскольку не могли внести плату за обучение.

Через поместную церковь Аалия познакомилась с общегородской сетью Вива в Равалпинди. Члены команды посетили ее дом и помолились за ее семью, а затем, в сотрудничестве с этой церковью и другими проектами, помогли детям Аалии с учебой, учебниками и школьными формами.

Вместе мы молимся чтобы:

- родители-одиночки. чаще всего это восприимчивые к насилию и эксплуатации женщины, получили поддержку и нашли выход из нищеты
- дети, на чьем попечении осталась семья, которые пытаются сохранить домашний уклад, получили эмоциональную и практическую поддержку
- бедные получили возможность учиться
- дети имели целостное образование, которое отвечало бы на их духовные нужды, нужды, связанные со здоровьем, питанием и образованием, с возможностью приобретения основных жизненных навыков
- в области образования христиане могли оказывать позитивное влияние через наглядное применение принципов Царства

Чуткий отклик

Посмотрите на нужды вашей местной общины: Есть ли у вас семьи, которые нуждаются в поддержке? Есть ли дети предоставленные самим себе? Есть ли у вас дети, которым нужна помощь в получении образования? Знакомы ли вы с людьми, работающими в сфере образования, и готовы ли вы регулярно молиться за них?

Бизнес и Правительство

⁵«Это поистине обвинительный акт нашей цивилизации, в том, что, несмотря на экономический рост, технический прогресс и избыток пищи, более 800 млн людей в разных странах (в основном женщины и дети) голодают каждый день». Генеральная Ассамблея ООН

Эти две влиятельные сферы могут построить или разрушить будущее нескольких поколений нации. Законодательство и торговля могут сильно воздействовать на общество, как в хорошем, так и в плохом смысле.

Все больше возрастает необходимость в том, чтобы и большие, и малые организации, в одинаковой степени, проявили чувство групповой ответственности по отношению к обществу. Печально видеть, что часто, в ущерб морали и этики ведения дел, мотивацией для бизнеса служит финансовая выгода. Кажется, что коррупция, в различных своих проявлениях, проникла в структуру многих правительств. Это не только воздействует на торговую практику и законодательство, но, в конце концов, проникает в систему ценностей всего общества на местах и по всему миру.

Вы знали об этом?

⁶Около 218 млн детей в возрасте от 5 до 17 лет по всему миру принудительно работают

⁷Более 42 млн людей по всему миру были вынуждены покинуть свои дома из-за гражданских войн и преследований. Половина из них – это дети до 18 лет. Самые большие показатели в этом разделе у таких стран как Судан, Ирак, Колумбия и Афганистан. Менее 50% детей-беженцев ходят в школу и не имеют надежды на безопасное и спокойное будущее.

Псалом 88 ст. 15

«Правосудие и правда - основание престола Твоего; милость и истина предходят пред лицом Твоим.»

Соединенное Королевство Великобритании

«Хевенз Аттик» («Небесный Чердак»), розничный торговец подарками и аксессуарами из Великобритании, является удивительным примером того, как бизнес может воспротивиться несправедливости, имея цель делать добро детям группы риска. Они говорят: ⁸« Мы страстно верим, что делая постоянно правильный выбор, мы можем что-то изменить к лучшему в нашем мире и придать ценности другим. Круглый год мы отдаем часть своего дохода на различные

⁵ Специальная сессия ООН по положению детей 10 мая 2002

⁶ Мод Барлоу, «Вода как товар – неправильная установка», Институт Пищи и Политики Развития. Backgrounder, Лето 2001, Том 7, No. 3, цитата приведена с <http://www.urbanministry.org/global-poverty-statistics>

⁷ <http://iafr.org/downloads/map/Map%20of%20Refugee%20Highway%20v201006.pdf>

⁸ www.heavensattic.co.uk

благотворительные цели, ставя себе цель закупать больше продукции от неимущих сообществ со всего света.»

Другое малое предприятие «Просперити Брауниз» («Успешные шоколадно-ореховые пирожные») также строго придерживаются своих принципов и отдают 10% своего дохода на детскую благотворительность. Вот их смешное обращение: ⁹ «Прибыль - да, пожалуйста! Огромные суммы денег для больших изменений в жизни детей группы риска. *Удовольствие* – Мы принимаем большие ложки удовольствия, когда переносим немного вашего благосостояния на то, чтобы вытащить из нищеты как можно больше детей. *Цель* – У всех нас есть цель, это – часть нашей, и вы можете присоединиться к ней!»

Сальвадор

Насилие, порождаемое в основном молодежными бандами, является одной из самых больших проблем, затрагивающих местные населенные пункты и детей Сальвадора. Одна из местных сетей ВИВА начала важную кампанию нацеленную на хорошее обращение с детьми. Основными участниками этой разъяснительной работы стали дети.

Эти дети, которых называют «Послами Мира», так захватили внимание СМИ и местных государственных властей, что даже Вице Президент Сальвадора стал участником компании. Теперь власти обязались сотрудничать между собой, чтобы остановить насилие.

Вместе мы молимся чтобы:

- избранные править имели чистые мотивы и прониклись состраданием к следующему поколению
- предприниматели, которые оказывают помощь неимущим, были благословлены и чтобы многие люди последовали их примеру
- больше предприятий услышали голос детей группы риска в своих сообществах и это подвигло бы их к действию
- Божья справедливость и правосудие восторжествовали в правительственных и деловых структурах, несмотря на религиозные убеждения тех, кто у власти
- правительства дали отчет за свое посвящение «Целям Развития Тысячелетия» и чтобы был достигнут прогресс в намеченные сроки

Чуткий отклик

Мартин Лютер Кинг сказал: «Правосудие в своем лучшем проявлении это любовь исправляющая все, что противостоит любви».

Каким образом наша любовь может изменить положение в нашем обществе к лучшему? Что для этого нужно на уровне нашей местной и общегосударственной власти? Каким будет наше отношение к местному малому бизнесу или к большому на уровне страны и каким образом вы могли бы их привлечь к сотрудничеству?

⁹ www.prosperitybrownies.com

СМИ, Искусство и Развлечения

¹⁰«Важность культуры, отдыха и спорта в решении таких вопросов как социальное равноправие, здравоохранение и преступность очевидным образом возрастает».

Мы были сотворены по образу Божьему, будучи творческими личностями, поэтому нас не должно удивлять, что эти сферы влияния могут использоваться в искупительных целях. За последние годы технологический прогресс расширил сферу воздействия СМИ, искусства и развлечений на общество, значительно увеличив свое влияние на последующее поколение.

Согласно статистике, множество детей в Великобритании и США тратят больше времени на то, чтобы узнать что-то новое или приобрести жизненные навыки, благодаря телевидению, а не в семье или в школе. Это может послужить во благо, а может быть и во зло – в зависимости от того, кто принимает решения и формирует эти ключевые сферы общества. Из-за неконтролируемого доступа к СМИ и просмотра несоответствующих или грязных образов больше всех в зоне риска и незащищенными от злоупотреблений являются дети.

Вы знали об этом?

¹¹Обращая внимание на вопросы, затрагивающие детей, СМИ имеют уникальную возможность претворять в жизнь права ребенка. Благодаря тому, что СМИ уделяет больше внимания нарушению или отсутствию соблюдения прав ребенка, общество стало более информированным по этим вопросам.

¹²Один из семи пользующихся интернетом детей были так или иначе сексуально атакованы.

Бытие 1 ст. 31

«И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма. И был вечер, и было утро: день шестой.»

Камбоджа

¹³Венге 10 лет. Она проживает в бедной камбоджийской деревне. Однажды, когда Венга собирала хворост в лесу, ее атаковал мужчина. Венге удалось сбежать, но домой она вернулась израненной физически и душевно.

Венга прошла курс лечения и стала физически поправляться. Одновременно она начала посещать сеансы арт-терапии. В начале терапевт просто сидела в тишине вместе с Венгой, которая не хотела говорить. Спустя некоторое время врач взяла лист бумаги и стала рисовать. Она пригласила девочку присоединиться к ней. Первый рисунок Венги изображал маленькую птичку со сломанными крыльями. Девочка начала плакать: «Маленькой птичке очень грустно. Она чувствует, что больше никогда не сможет летать. Она мечтает быть со своей семьей, но она напугана. С маленькими птичками случаются плохие вещи и они боятся вернуться домой.»

¹⁰ Государственный Департамент культуры, СМИ и спорта Великобритании

¹¹ http://www.childinfo.org/files/SOWC_SpecEd_CRC_EN_2010.pdf

¹² Обзор «Интернет Филтер», процитированный с <http://www.safefamilies.org/sfStats.php>

¹³ www.ragamuffinproject.org

С помощью этой истории и рисунка Венга смогла начать говорить о своей боли. Вскоре, при помощи терапии искусством, она обнаружила, что ей нравится танцевать и петь. При постоянной помощи арт-терапевта Венга потихонечку начинает опять доверять людям и чувствовать себя счастливой и вне опасности.

Уганда

¹⁴ «Ситтинг Дак Медия» запустило недавно проект под названием Альбомы Сообщества, в рамках которого используют музыку, фото и видеосъемки для того, чтобы озвучивать проблемы бедных сообществ со всего света. Несколько недель назад они начали работать в сотрудничестве с общегородской сетью ВИВА в Камбале, Уганда, над короткометражным видео о том как обеспечить безопасность детей.

Этот видео клип, вместе с прошением, был представлен Угандийскому Парламенту. В ходатайственном письме были просьбы о предоставлении детям-инвалидам лучшей поддержки со стороны правительства, вовлечении большего числа социальных работников в помощь полиции при расследовании преступлений против детей. Правительство уже обещало выполнить некоторые пункты и работает над тем, чтобы принять решение по остальным.

Вместе мы молимся чтобы:

- чтобы творчество было оценено, поощряемо и использовано к славе Божьей
- чтобы люди, которые пытаются использовать СМИ для аморальных целей, были выявлены и остановлены, а дети были защищены от дурного влияния
- чтобы мы увидели увеличение количества детей освобождающихся от травм прошлого через искупительную сущность созидательного искусства
- те, кто работает в средствах массовой информации были в состоянии воодушевить своих читателей/слушателей/зрителей на благочестивый отклик, полный сострадания в отношении проблем, с которыми сталкиваются дети в наши дни

Чуткий отклик

Насколько фильмы, журналы, телевидение и интернет влияют на нашу жизнь? Все ли это воздействие позитивно?

Известны ли вам какие-либо хорошие случаи, относящиеся к детям или к жизни вашего сообщества, которые могли бы стать хорошей новостью? Каким образом, при нашем участии, хорошие воодушевляющие истории могут попасть в наше местное СМИ?

Как мы выражаем свое творческое начало и каким образом поощряем его в других, особенно в детях?

¹⁴ www.communityalbums.com

Религия

«Отче праведный! и мир Тебя не познал; а Я познал Тебя, и сии познали, что Ты послал Меня. И Я открыл им имя Твое и открою, да любовь, которую Ты возлюбил Меня, в них будет, и Я в них.» Иоанна 17ст.25-26

Политический, экономический и культурный контекст, в котором рождаются дети, играет огромную роль в их дальнейшей жизненной перспективе. Доминирующее мировоззрение, будь то религиозное или мирское, формирует то, чем дети займутся в будущем и как они будут расти эмоционально и духовно. Церковь имеет великолепную возможность засиять в этой сфере влияния, так как именно в этой области мы можем показать на примере Христову истину и любовь, а так же их все изменяющую силу, когда мы работаем вместе.

Ни одна религия или мировоззрение не обладают монополией на право считаться хуже или лучше в плане заботы о детях, и нам всем есть чему учиться друг у друга. Нам нужно больше уверенности, чтобы проявлять и указывать на благотворное влияние, которое верующие люди могут оказывать на детей во всем мире, особенно в свете молитвы Иисуса из Евангелия от Иоанна.

Вы знали об этом?

¹⁵ В африканских странах христианские религиозные организации предоставляют более 40% медицинских услуг. В процентном отношении это группа больше, чем какая-либо другая группа, включая правительство.

На западной границе Непала более 90 церквей объединились для борьбы с трафиком детей, для предотвращения вывоза и эксплуатации девочек в Индии.

В пострадавших от СПИДа Восточных и Южных областях Африки существует около 250 000 церквей. Этого достаточно для поддержки зарегистрированных 12 млн сирот. Многие церкви горят желанием делать больше и быть более эффективными, но нуждаются в помощи и совете как этого достичь.

Иакова 1 ст. 27

Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцем есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира.

Демократическая Республика Конго

12-летняя Белинда беспокойная, неуравновешенная девочка, склонная к эксцентричному поведению. Не удивительно, что после смерти ее тети, ее собственная мать обвинила дочь в том, что она «колдунья» и виновна в этой смерти. Ее дядя наказал ее, проведя горячим утюгом по спине и ногам девочки.

¹⁵ <http://www.tearfund.org/webdocs/Website/Campaigning/Policy%20and%20research/Faith%20untapped.pdf>

Слава Богу, Белинда смогла сбежать и укрыться в местном, основанном церковью, убежище. Оно совсем недавно открылось и предоставляет укрытие таким девочкам, как Белинда. Это место является промежуточным звеном до возвращения девочек в свои семьи или переезда во временные приемные семьи. Команда, работающая в убежище, дарит Белинде заботу, наставления и безусловную любовь и непрестанно молится, чтобы Бог исцелил ее физические и душевные рубцы.

Коста Рика

Собрание церкви Божий Город работает с более чем 500 самых бедных детей Сан-Хосе. Они знали насколько важно сделать все возможное, чтобы дети получили наилучший уход и заботу и поэтому они стремились улучшить свои меры безопасности. После обучения на тренинге «Безопасность детей», первое, что сделал пастор, это проверил во всех ли классах вставлены окна, *«чтобы мы могли всегда наблюдать, и присматривать за детьми и друг за другом»*.

Церковные лидеры также поработали вместе и составили политику по защите детей, которая была бы уместной в рамках их церкви. Они научили людей, как сообщать о случаях плохого обращения с детьми. В результате этого несколько случаев жестокого отношения к детям были своевременно разобраны. Теперь церковь уверена, что их дети защищены лучше

Вместе мы молимся чтобы:

- большее количество христиан было готово высказываться на предмет различных вопросов связанных с несправедливостью. Чтобы те, кто это будет делать, внушали доверие и оказали положительное влияние
- поместные церкви были выражением Божьей любви в своих сообществах, особенно откликаясь на нужды детей в своей местности
- церкви имели одно сердце и одни мысли в своем служении детям, как бы это сделал Иисус
- будущие лидеры народов, которые сегодня просто дети, стали бы хорошими благочестивыми лидерами
- дети и взрослые были признаны одинаково ценными для Бога и чтобы люди всех возрастов, плечом к плечу жили вместе по Слову Божьему

Чуткий отклик

Молитва Иисуса в Иоанна 17 полна надежды, что мир познает любовь Бога через славу Божью, отражающуюся в нашей жизни. Что видят окружающие в нас? Как мы можем помочь другим людям, так чтоб явить им Божью любовь и прославить Его? Как мы можем справиться с вызовом сосуществования с людьми других вероисповеданий? Как нам найти равновесие между смирением и «уверенностью в надежде, которая есть в нас»?

Как пользоваться этим путеводителем...

на служении

Пригласите вперед 4-х человек, каждый из которых, по работе или в качестве хобби, представляют 4 сферы влияния. Заранее подготовьте 4 ребенка прочитать перед взрослыми короткую молитву за каждую сферу общества и ее влияние на детей со всего мира.

@ [ecmb PowerPoint](#)s

в малой группе

разделите всех на 4 группы и дайте каждой группе один из разделов путеводителя. Дайте каждой группе копии соответствующих страниц и отведите 10 минут на подготовку молитвы с использованием полученной информации. Затем пусть каждая группа по очереди ведет всех в молитве.

в проповеди

Мы все можем воздействовать на общество в той роли, которую имеем в жизни. Помогите людям по-новому взглянуть на то, что Бог мог бы попросить сделать и кем быть в их сегодняшней роли для перемен к лучшему, и, особенно, для следующего поколения.

@[печать PDF](#)

молитвенное мероприятие

Сделайте в помещении 4 станции, соответствующих разделам этого путеводителя. На станциях предложите людям по одной творческой деятельности или дайте что-то, что воодушевило бы их молиться за это и дома. Через 30 мин. соберите всех и поведите в общей молитве.

@ [вот полезные ссылки](#)

[и клипы на YouTube](#)

в детской группе

Попросите детей разыграть по ролям или показать что-то связанное с каждой сферой влияния, в то время как остальные должны угадать кто они. По окончании обсудите, как каждая сфера может воздействовать на детей. Подумайте об одном хорошем и одном плохом моменте влияния. Помолитесь за каждую область.

Для дополнительных материалов и идей посетите viva.org/www

А что сейчас?

Регулярно молитесь

Чтобы читать наш молитвенный блог, получать регулярную молитвенную рассылку со всего мира и найти другие полезные материалы посетите viva.org/pray

Будьте в курсе

Быстрый просмотр viva.org позволит вам подписаться на список всемирных новостей, читать наш блог и странички на Facebook и Twitter, так что вы сможете быть в курсе всех наших новостей.

Участвуйте

Жертвуй регулярно или одноразово, один или всей семьей, привлекая к этому церковь или бизнес, вы становитесь частью совместных усилий направленных на благо детей группы риска, о которых Вы читали в этом буклете. Просто перейдите по ссылке viva.org/whatyoucando

Обратная Связь

Нам было бы приятно получить ваш отклик и узнать, как вы использовали этот молитвенный путеводитель. Вы можете заполнить анкету онлайн на viva.org или выслать нам ваш отзыв электронной почтой на адрес: pray@viva.org, отметив следующие моменты:

- Место проведения мероприятия
- Сколько взрослых и детей участвовало?
- Сколько времени длилось мероприятие?
- Был ли буклет полезен вам и насколько вы его использовали?
- Какие были основные моменты в вашем молитвенном мероприятии?

В качестве альтернативы, вы можете выслать ваш отзыв по адресу: Viva, Unit 8, The Gallery, 54 Marston St, Oxford, OX4 1LF

Children are suffering. We all know that.

Thousands of people are working to help them. We all know that too.

Yet the problems persist. Children are still suffering.

In cities all over the world there are projects doing great work, but a lack of money, people and time means there is a limit to what they can achieve alone.

We need to work together.

Imagine what would happen if the people caring for children joined up.

If child care workers, local churches, governments and international charities came together to tackle the issues faced by children.

Whole cities would be transformed.

Together we would have the power to bring about real change for children, not just chipping away at the surface of the problems but fighting them right at the root.

At Viva we are doing just that.

Through our 44 city-wide networks we are increasing the unity, quality and impact of work for children at risk, our joint action changing the lives of over 1 million children around the world.

Viva, Unit 8, The Gallery, 54 Marston Street, Oxford, United Kingdom, OX4 1LF

E: enquiries@viva.org

T: +44(0)1865 811660

W: www.viva.org

Viva is an operating name of Viva Network. Viva Network is a company limited by guarantee no. 3162776,

registered charity no.1053389, and registered in England at Unit 8, The Gallery, 54 Marston Street, Oxford, OX4 1LF, UK